

## Die seelische Gesundheit fördern

Sehr geehrte Besucher unserer Homepage, sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

im Rahmen des Unterrichts und in Form von schulischen Projekten leisten die Lehrkräfte an den Schulen in Bayern bereits jetzt über den Unterricht und über schulische Projekte wertvolle und umfangreiche Aufklärungsarbeit zum Erziehungsziel „Gesundheitsförderung“.

Im Mai 2019 hat Kultusminister Prof. Dr. Michael Piazolo in einer Pressemitteilung ein 10-Punkte-Programm zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen der Öffentlichkeit vorgestellt. Das Kultusministerium hat die Schulen unter Bezug auf das 10 Punkte Programm im November 2011 gebeten, Personen und Einrichtungen im ortsnahen Umfeld bekannt zu machen, an die sich Eltern sowie Schülerinnen und Schüler in Notlagen vertrauensvoll wenden können.

### **Erste Ansprechpartner /Innen vor Ort sind:**

- die Klassenlehrkraft
- die Verbindungslehrkraft an der Schule: Frau Kollmer
- jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens
- die Beratungslehrkraft der Schule: Herr Stanggassinger, Frau Kugi
- die zuständige Schulpsychologin: Frau Hemberger
- die JaS Fachkraft der Schule: Frau Schneider, Herr Mayr

Um Ihnen/dir möglichst schnell **fachlich gezielt helfen** zu können, ist es hilfreich, sich insbesondere auch an die zuständige Schulpsychologin Frau Hemberger zu wenden. Sie kann eine erste **psychologische Einschätzung** deiner Probleme treffen und wird dazu die vorliegenden seelischen Nöte mit Ihnen/mit dir besprechen und in enger Abstimmung mit Ihnen/mit dir erste **mögliche Hilfen an der Schule** entwickeln und einleiten. Frau Hemberger übernimmt auch die weitere Unterstützung und **seelische Betreuung** vor Ort und ebnet mit Ihnen/mit dir auch die Zugänge zu den **Einrichtungen**, die weitergehende Unterstützung für Ihr Kind/ für dich anbieten können.

In besonders **dringlichen Fällen** können Sie/kannst du auch Kontakt zur Beratungsrektorin/Schulpsychologie am Staatlichen Schulamt im Landkreis Erding, Dr. Sylvia Fratton-Meusel, aufnehmen.

Ihre Kontaktdaten:

**Dr. Sylvia Fratton-Meusel**

[s.fratton-meusel@schulberatung.schulamt-erding.de](mailto:s.fratton-meusel@schulberatung.schulamt-erding.de)

Schulberatungszentrum Erding West, Hauptstr. 62

85445 Oberding, Tel. 08122/9619977

### **Überörtlicher schulischer Ansprechpartner:**

Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost

### **Weitere regionale Ansprechpartner**

- Beratungsstellen für (Erziehung, Familie, Jugend) im Landkreis Erding oder in benachbarten Landkreisen
- Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen
- Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Facheinrichtungen der Sozialpädiatrie
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung (<https://www.bke-beratung.de/~run/>).

### **Weitere Informationen sind erhältlich über folgenden Link:**

<https://www.km.bayern.de/ministerium/meldung/6530/schulen-in-bayern-leisten-wichtigen-beitrag-zur-aufklaerung-ueber-depressionen.html>