

klar bleiben

Suchtprävention für die **8. und 9. Klassen**

Über einen Zeitraum von etwa 6 Wochen

„klar bleiben“ ist ein bundesweites Projekt zur Prävention und Reduktion riskanten Alkoholkonsums. Es verfolgt das Ziel, Jugendliche zu einem verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol anzuregen und riskantem Alkoholkonsum vorzubeugen.

Die Schüler*innen verpflichten sich gemeinsam, 6 Wochen auf riskanten Alkoholkonsum zu verzichten. In dieser Zeit dokumentieren sie ihren Konsum und melden diesen bei „klar bleiben“. Am Ende gibt es Preise.

Der Ansatz im Klassenverbund zielt darauf ab, den Verzicht auf riskanten Alkoholkonsum als soziale Norm zu etablieren.

Das Projekt wird in Kombination mit der Suchtprävention „Voll die Party“ des LRA Erdings durchgeführt und von der Schulsozialarbeit begleitet.

Durchgeführt in der 8. Klasse, eignet es sich dazu, in der 9. Klasse wiederholt zu werden.